



Adelaide Algarvio

Clínica de Estética e Depilação Laser

A prevenção e os cuidados com o rosto são essenciais para preservar a saúde e a jovialidade. Foi com o maior prazer que em Agosto 08 recebemos a visita dos repórteres da revista Happy na nossa clínica de Miraflores o que muito nos honrou.

Tivemos então a oportunidade de demonstrar e dar a conhecer todos os benefícios dos tratamentos Crystal Clear Microdermoabrasão e Oxigénio.



LIKE MADONNA

O tratamento das estrelas

VICTORIA BECKHAM, CAMERON DIAZ, CINDY CRAWFORD, GWYNETH PALTROW, JUDE LAW... DESCUBRA PORQUE TODOS ADERIRAM AO TRATAMENTO DE OXIGÉNIO ANTI-IDADE

por Carla Novo

ensual. Irreverente. Polémica. Ícone. É a rainha da pop. Impôs-se ao mundo num clip em que dançava sobre um barco em Veneza, cantando «Like a Virgin». Completou, em Agosto, 50 anos. Diz que nem pensa em abrandar o ritmo porque tem «muito trabalho, filhos para criar, um marido para fazer feliz e um mundo para mudar.» Um dos segredos mais bem guardados é o de como consegue manter a boa forma e, especialmente, o rosto. Aliás, os cirurgiões plásticos dizem que Madonna tem o rosto perfeito. A revista americana *New Yorker* fez uma capa com a diva em que tracejou todo o seu rosto focando os pontos que fazem dele um molde universal.

Numa entrevista, a cantora afirmou que o segredo da sua forma e pele jovem são os tratamentos feitos à base de oxigénio. A Happy conta-lhe tudo sobre o Crystal Clear Oxigénio, mais conhecido pelo «tratamento das

estrelas». Tal como Madonna, outros famosos recorrem a este tratamento anti-idade que não usa o Botox, as injeções, ou o bisturi. Garantindo resultados imediatos desde a primeira sessão, como comprovámos.

TRATAMENTO REVOLUCIONÁRIO

Inserido nos tratamentos de rejuvenescimento facial e pescoço, esta

terapia é indolor e garante resultados logo na primeira sessão. É única por utilizar uma técnica que aplica um sérum, através de jactos de oxigénio molecular, nas camadas mais profundas da pele, onde a elasticidade e a firmeza começam a perder-se. Este tratamento pode ser feito de forma isolada ou complementado com uma esfoliação inicial, que dá pelo nome de microdermoabrasão. Os espe-

CIÊNCIA

Os benefícios do O2

AS VANTAGENS QUE TORNAM ESTE PROCEDIMENTO ÚNICO

- + Ajuda a reconstruir a pele, aumentando a firmeza e atenuando marcas e rugas.
- + Fornece oxigénio a todos os níveis da pele.
- + Favorece a luminosidade da pele.
- + Estimula a produção de colagénio a nível celular, o que favorece a recuperação da firmeza.
- + Inverte os danos causados pelos radicais livres, contrariando o envelhecimento cutâneo.
- + Ideal para pele com tendência para a acne devido aos efeitos anti-bacterianos do oxigénio e do perfluorodecalin.

MADONNA CONFIRMOU QUE
O SEGREDO DA SUA FORMA
E PELE JOVEM SÃO OS TRATAMENTOS
FEITOS À **BASE DE OXIGÉNIO**

ZONAS A TRATAR

O tratamento aplica-se no rosto e pescoço. Na face incide principalmente nas zonas onde a pele está visivelmente mais cansada e envelhecida. A zona ocular (papos, olheiras e rugas) e em volta da boca (rugas) são o alvo principal, tal como áreas onde os músculos estão mais fragilizados e a pele decaída.

PÚBLICO-ALVO

O seu tratamento

DESCUBRA A QUEM SE DESTINA...

- Pele cansada e envelhecida.
- Pele com linhas e rugas.
- Pele com manchas.
- Papos e olheiras.
- Pele desidratada.

cialistas aconselham a realização de ambas numa mesma sessão. Numa primeira fase a microdermoabrasão, numa segunda o sérum aplicado através dos jactos de oxigénio.

A PRIMEIRA FASE

Para que a pele possa receber com eficácia o Crystal Clear Oxigénio é feita a microdermoabrasão. Trata-se de uma limpeza e esfoliação. São projectados cristais inertes micro

linha das sobrelhas. O processo aumenta o fluxo linfático e a remoção de resíduos, clareando a tonalidade da pele e eliminando manchas. A provar este efeito está o facto da técnica ser aplicada em cada metade do rosto em separado, permitindo observar os resultados no momento.

O OXIGÉNIO

Consiste no tratamento Crystal Clear Oxigénio propriamente dito.

O TRATAMENTO COM OXIGÉNIO PODE SER FEITO DE FORMA ISOLADA OU COMPLEMENTADO COM UMA ESFOLIAÇÃO INICIAL, A MICRODERMOABRASÃO

IDADE E TIPO DE PELE

Não existem contra-indicações para o tratamento Crystal Clear Oxigénio. Pode ser feito em qualquer tipo de pele e idade, sabendo-se, contudo, que é a partir dos 30 anos que a pele perde mais oxigénio e que sofre mais alterações. Alguns especialistas recomendam que quem tem acne em fase inflamatória aguarde e faça o tratamento apenas após a inflamação passar.

ionizados através de uma ponteira descartável. Ao contrário de outros tratamentos semelhantes, no Crystal Clear os cristais utilizados vêm em embalagens individuais doseadas. Estes, após a esfoliação, vão remover as células mortas da epiderme através de um sistema de vácuo. Esta acção estimula ainda os músculos faciais e cria um efeito de lifting instantâneo nas maçãs do rosto, nos maxilares, na

Pode ser feito em separado, mas os resultados não são tão evidentes e, provavelmente, necessitará de mais sessões, pois se a pele não for preparada previamente está menos receptiva aos benefícios do oxigénio. Aplica-se um sérum especial em que, entre outros ingredientes activos, é constituído por perfluorodecalin que favorece o transporte de oxigénio para as células da pele e actua como um

O TRATAMENTO

Crystal Clear Oxigénio

DESCUBRA ONDE PODE FAZER ESTA REVOLUÇÃO ANTI-IDADE

NORTE

Duração de cada sessão 60 minutos.
Preço por sessão € 150,00 (Microdermoabrasão € 70,00 e Oxigénio € 80,00).
Onde fazer **Ideal Korpus**.

Duração de cada sessão 90 minutos.
Preço por sessão € 195,00 (Microdermoabrasão € 75,00 e Oxigénio € 120,00).
Onde fazer **Instituto Julieta Maria Santiago Figueiredo**.

CENTRO

Duração de cada sessão 90 minutos.
Preço por sessão € 210,00 (Microdermoabrasão € 90,00 e Oxigénio € 120,00).
Onde fazer **Hiper Estética**.

GRANDE LISBOA

Duração de cada sessão 90 minutos.
Preço por sessão € 210,00 (Microdermoabrasão € 90,00 e Oxigénio € 120,00).
Onde fazer **Adelaide Algarvio Clínica de Estética**.

Duração de cada sessão 90 minutos.
Preço por sessão € 210,00 (Microdermoabrasão € 90,00 e Oxigénio € 120,00).
Onde fazer **Health Club Visconde**.

Duração de cada sessão 80 minutos.
Preço por sessão € 175,00 (Microdermoabrasão € 75,00 e Oxigénio € 100,00).
Onde fazer **Day SPA Advanced Beauty**.

Duração de cada sessão 90 minutos.
Preço por sessão 170,00 (Microdermoabrasão € 90,00 e Oxigénio € 120,00).
Onde fazer **Dermoland**

Duração de cada sessão 60 minutos.
Preço por sessão € 210,00 (Microdermoabrasão € 90,00 e Oxigénio € 120,00).
Onde fazer **Centro de Estética Felicidade Viegas**.

SUL

Algarve

Duração de cada sessão 90 minutos.
Preço por sessão € 210,00 (Microdermoabrasão € 90,00 e Oxigénio € 120,00).
Onde fazer **Body and Skincare Center**.

Beja

Duração de cada sessão 90 minutos.
Preço por sessão € 210,00 (Microdermoabrasão € 90,00 e Oxigénio € 120,00).
Onde fazer **Estética Toda**.

ESTA TÉCNICA FAZ
COM QUE DE IMEDIATO
AS LINHAS E RUGAS
SEJAM LEVANTADAS
E CHEIAS DO INTERIOR
PARA O EXTERIOR



A QUEDA DO OXIGÉNIO

A partir dos 30 anos a pele perde aproximadamente 65 por cento de oxigénio, o metabolismo celular torna-se mais lento e intensificam-se as rugas de expressão.

agente humidificante, mantendo a pele lisa e hidratada. Para além deste composto, a fórmula conjuga ainda o ácido hialurónico e extracto de maçã que favorecem a síntese de colagénio, responsável pela firmeza da pele. Para finalizar o tratamento aplica-se, através de massagem manual, uma mistura de um «complexo iluminador» e um «sérum reparador». De seguida «sela-se» a pele com uma vaporização com um «tónico revitalizador», deixando assim uma película protectora e invisível.

APLICAÇÃO ATRAVÉS DO OXIGÉNIO

O sérum é aplicado através de uma ponteira descartável que dispara jactos de oxigénio, empurrando assim o sérum para a camada mais profunda da pele, ou seja, a derme. Esta técnica faz com que de imediato as linhas e rugas sejam levantadas e cheias do interior para o exterior, com resultado visível.

NÚMERO DE SESSÕES

O número de sessões não é fixo. Depende do estado em que se encontra a pele, da existência de papos, rugas, manchas e do estado de desidratação. Certo é que com uma sessão apenas é possível ter resultados imediatos, daí ser também conhecido por «tratamento das estrelas», pois para além de ser o preferido de muitos famosos, tem um efeito relâmpago permitindo o aparecimento em eventos com uma pele luminosa e bem cuidada. Os benefícios são ainda mais visíveis horas depois da sessão terminar. Por norma, para tratar uma pele mais problemática, aconselha-se cinco sessões. A regularidade vai permitir criar mais volume na estrutura da pele, estimulando assim a regeneração celular e a formação de novo colagénio e elastina. □

COORDENADAS

O oxigénio perto de si

NORTE

Ideal Korgus

Ed. Central, Parque II.
R. dos Desportos, 3, Paredes.
De segunda a sexta, das 9h às 19h30 e sábado das 9h às 16h.
Tel. 255 78 11 51 / 96 451 49 20.

Instituto Julieta Maria Santiago

Figimreido

Praceta Colégio de Gaia, 362, 1ª Esq.
Vila Nova de Gaia.
De segunda a sábado, das 8h30 às 20h30.
Tel. 22 370 20 23.

CENTRO

Hiper Estética

R. Joaquim Sotto Mayor, 120, Lj. 13, Figueira da Foz.
De segunda a sábado, das 10h às 20h.
Tel. 233 42 40 81.

GRANDE LISBOA

Adelaide Algarvio Clínica de Estética

- Av. das Tulipas, 20 A, Miraflores.
De segunda a sexta, das 9h às 20h, sábado das 9h às 19h. Tel. 21 410 32 93.
- R. Alexandre Herculano, 27 A, Amadora.
De segunda a sexta, das 9h às 20h, sábado das 8h às 20h. Tel. 21 491 94 51.

Health Club Visconde

R. Visconde da Gandarinhã, 166, Cascais.
De segunda a sábado, das 9h às 20h, encerra ao domingo (até final de Agosto). Em Setembro: segunda a sexta, das 7h às 20h30, sábado, domingo e feriado das 9h às 20h.
Tel. 21 484 94 70.

Day SPA Advanced Beauty

Av. dos Plátanos, 56, Lj C1, Parede.
De segunda a sexta, das 9h às 14h e das 15h às 20h, sábado das 9h às 14h e das 15h às 19h.
Tel. 21 466 90 20.

Centro de Estética Felicidade Viegas

R. Tristão Vaz, 6 A, Restelo, Lisboa.
De terça a sexta, das 8h às 19h, sábado das 9h às 19h. Tel. 21 302 00 11.

Dermoland

Av. João XX, 12, R/C Esq., Lisboa.
De segunda a sexta, das 9h às 19h e sábado das 10h às 16h. Tel. 21 842 00 02.

SUL

Algarve

Body and Skincare Center

Urbanização do Barcozai, Lj. C 63, Lj. B, Armação de Pêra.
www.bodyandskincarecenter.com
De segunda a sexta, das 9h às 18h.
Tel. 282 31 38 20.

Beja

Estética Tódia

R. 5 de Outubro, Lj 8, C. C. Carmo, Beja
De segunda a sexta, das 9h às 19h e sábado das 9h às 13h. Tel. 284 32 35 53.



HAPPY TIME

Use o Voucher Happy Time e usufrua, até ao fim de Setembro, de 50 por cento de desconto no tratamento Crystal Clear Oxigénio (com ou sem microdermoabrasão incluído) nos institutos indicados. Um Voucher por sessão.